



花笑み結よが

★お問い合わせ★

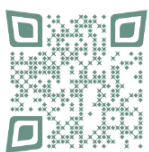
公式 LINE もしくはショートメッセージにて
お気軽にお問い合わせください

☎ 080-5308-0666

代表 いと い ゆ み こ

✉ info@hanaemi-yuiyoga.com

🖥 https://hanaemi-yuiyoga.com



【公式 LINE】



【Instagram】



【ホームページ】

コロナウィルス拡大防止・警報発令など
急遽、休講することがあります

個人への連絡はいたしませんので

公式 LINE・Instagram・ホームページ

にて、ご確認くださいませよう

よろしくお願いいたします



【お願い】

- 来場前には必ず各自で検温をお願いします
- 37.5 度以上ある場合はお休みしてください
- マスク着用、手指の消毒をしてください
- レッスフに遅刻すると他の皆さまの集中力の妨げとなる為、お時間には余裕をもってお越しくださいませ ※15 分前より開場いたします

【夜よが】リラックスフローヨガ

木曜日 19:30 ~ 20:30

強度 ★★☆☆☆~★★★★☆

日々の暮らしの中で知らず知らずのうちに
凝り固まっているカラダやこころ

呼吸に合わせて身体を動かしていくことで
内蔵機能を活性化します

また血液やリンパの流れを促進して

体内の老廃物を排出します

自律神経を整え快適な眠りに導いていきます

場 所：ミップル4階 第4コミュニティールーム

定 員：17 名（チケット購入者優先）

料 金：回数券 1 枚（10 枚綴り 8,000 円※有効期限 3 ヶ月）
ドロップイン（1 回 1,000 円）

支払方法：現金・PayPay

もちもの：ヨガマット・汗拭きタオル・お飲み物・防寒着
必要であればブランケットやヨガブロック

申込方法：ホームページ・公式 LINE・Instagram
ショートメッセージ・電話など

講 師：YUMIKO

【大切なお知らせ】

2023 年 4 月 リニューアルを予定しており、現在準備を進めております。料金やチケット体系もリニューアルとなるため、改めてホームページや公式 LINE 等にて知らせいたします。

1 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		